

# Prévention : de plus en plus Net!

Vous trouverez sur le site de la Macif de nombreuses informations pratiques et des exercices interactifs afin d'échapper aux dangers en tout genre.

## Entraînement

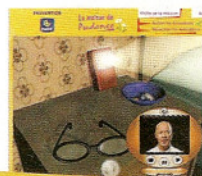
### Une mémoire qui ne flanche pas

● Où ai-je donc posé mes clés ? Comment s'appelait cette amie d'enfance ? À quelle heure a-t-on rendez-vous ? Tout le monde a déjà eu des problèmes de mémoire. Une gêne dans la vie de tous les jours, qui est d'ailleurs particulièrement évoquée par les personnes âgées. Pourtant, l'idée reçue selon laquelle notre mémoire flancherait avec l'âge, hormis s'il existe une pathologie, est absolument fautive. Il suffirait tout simplement de la faire travailler davantage. C'est pourquoi la Macif a conçu

et mis en ligne sur son site Internet un module de stimulation. Au programme : une série de jeux interactifs pour entraîner sa mémoire immédiate ou à long terme, ainsi que des explications pédagogiques sur son fonctionnement avec, notamment, le témoignage d'une professionnelle, le D<sup>r</sup> Sophie Hamon.

#### Pour en savoir +

- Consultez [www.macif.fr](http://www.macif.fr), rubrique "Prévention" ou [prudence.macif.fr](http://prudence.macif.fr)



Ce site pédagogique propose de découvrir en 3D les dangers de la maison pour les seniors et leurs parades. La rubrique "Audit de la maison" permet, par exemple, d'évaluer en quelques minutes les aménagements indispensables à réaliser chez soi ou dans la maison de ses parents ou grands-parents.



## Dangers domestiques Vingt contes pour les petits

● Macif Prévention poursuit sa politique de sensibilisation aux dangers de la maison avec l'édition de 20 petites histoires à lire ou à écouter sur Internet via [www.macif.fr](http://www.macif.fr), rubrique "Prévention".

Ce livre interactif enseigne à vos enfants l'art de déjouer les pièges de la vie quotidienne et délivre en fil rouge des conseils de prévention. Les illustrations et les aventures de la Princesse Jaideuxcouettes et du Prince Moije font l'objet d'un véritable plébiscite auprès des enfants, qui en gardent sans le savoir à l'esprit de bons réflexes : ne pas jouer avec des allumettes, ne pas courir en chaussettes dans les escaliers, etc. Les parents ne sont pas en reste, invités eux aussi à se méfier du fer à repasser qui refroidit sans surveillance ou à ne plus se sécher les cheveux près du bain de leur enfant.



## Test

### Connaitre son taux d'alcoolémie

● En fonction de votre âge, votre sexe, votre poids, votre taille et la quantité d'alcool que vous avez bue, vous pouvez connaître votre taux d'alcoolémie directement sur [www.macif.fr](http://www.macif.fr), rubrique "Prévention". Un bon test à transformer en réflexe sécurité et à utiliser sans modération.

